














# MERCREDI 13 MAI














## Matin

- 9h30-12h00: papa travaille 
- 10h: Samuel fait du yoga et un dossier avec coco 
- 11h30: Samuel zoom P2 
- Nora fait ses dossiers 


## Après-midi

- 13h Dalia fait la sieste 
- Regarder la fin de « En Avant » 
- Papa installe l'application des tables de multiplication   
- Jouer au jardin 
- N'oubliez pas les paroles   

## Taches


- Faire les lits  Laver les dents  mettre de la crème et s'habiller seul       
- Mettre la table: Samuel  et Nora 
- Débarrasser son assiette 
- Douches matin 

## Repas

- Midi: Escalope de veau
- Goûter: fruits et smoothie 
- Soir: Haloumi

## Livraisons et visites

- Réveil 

 Samuel Nora et Dalia dorment bien... et maman et papa aussi 